

## Kutse

# Rapla maakonna avahooldustöötajate koolitus

9.12.2016.a.

## Rapla Maavalitsuse II korruse saalis (209)

**Koolituse eesmärk:** tuua kokku ülemaakondlik avahooldustöötajate võrgustik, innustada ja võimestada selle ala inimesi ning aidata avahooldustöötajatel ennastsäästlikult töötada.

### Ajakava:

10.00	Tervituskohv, sissejuhatus – Lilia Raudheiding, Ülle Laasner Koolitus – Ülli Kukumägi
11.30	Kohvipaus
11.45	Koolitus jätkub
13.15	Lõunasöök Rütmani galeriis

Koolitusel võtame fookusesse rasked suhtlemisolukorrad ja vaatleme, kuidas konfliktide ennetamine ja enesekehtestamine aitab meil tõhusamalt suhteid hoida.

**Täpsemalt süüvime järgmistesse teemadesse:** Kuidas hoida suhteid võrdsetena – ehk enesekehtestamise tehnikad. Kuidas seista enese vajaduste eest, samaaegselt kahjustamata teise osapoole huvisid.

*Ülli Kukumägi omab 25-aastast juhtimiskogemust erinevates valdkondades, viimased 6-aastat tegeleb koolitamisega ja nõustab patsiente. Psühholoogia juurde "sattus" ta 15 aastat tagasi, otsides praktilisi lahendusi inimkäitumisega seonduvale ning täiendab end pidevalt uusimate inimkäitumisega seonduvate teadusuuringute vallas nii alateadvuse, sõltuvushäirete, ajutegevuse kui mitteverbaalse kommunikatsiooni kohta; õppinud NLP-d, sõltuvushäirete ravimethodikaid, lahenduskeskset lühiteraapiat, hüpnooteraapiat, valetamise tuvastamist ja palju muud psühholoogiaga seonduvat.*

*Tallinna Konverentsid 2011, 2012, 2013 Parim Esineja. Omab pikaajalist avaliku esinemise praktikat nii konverentsidel, seminaridel kui televisioonis. Klientide sõnul on ta „suurepärase ja põneva lektori, keda üha uuesti võiks kuulata“.*

**Koolituspäev on Rapla maakonna tervisedendusliku projekti 2016 poolt rahastatud, omaosalus KOV-le on 10 €, mis katab toitlustuse kulud.**

**Arve esitame Eesti Tervisedenduse Ühingu poolt pärast registreerumist.**

Palume registreeruda **5. detsembriks**

**Lilia Raudheidingule**

**E-posti aadress: [lilia.raudheiding@rapla.maavalitsus.ee](mailto:lilia.raudheiding@rapla.maavalitsus.ee)**

**Telefon: 484 1107, 5303 0240**