

## Kutse

# Rapla maakonna lasteaiadirektorite turvalisuse koolitusele

01.12.2016.a.

Rapla Loomeruumis (Tallinna mnt 5, Rapla)

### **Eesmärk:**

- Edendada turvalisusealast teadlikkust lasteaia juhtimisel.

### **Osalejad:**

- Raplamaa maakonna lasteaedade ja liitkoolide direktorid ja õppealajuhatajad

### **Ajakava:**

9.30	Kogunemine, tervituskohv
10.00	Koostööst Raplamaa lasteaedadega tervise ja turvalisuse edendamisel 2016, uue aasta plaanid – Ülle Laasner, tervisedenduse spetsialist, Aune Kähär, lasteaedade tervisedenduse koordinaator
10.30	Liiklusohutusvahendid ja meetodikad lasteaedadele – Christina Vallimäe, Maanteeameti ennetustöö osakonna ekspert Raplamaal
12.00	Vigastuste ennetamise põrandamängu „Aga mina!“ presentatsioon – Getter Toome, projektijuht (Rapla Maavalitsuses on olemas üks mäng laenutuseks ka).
12.20	Lõuna
12.45	Koolitus. Rasked kõnelused konfliktsetes situatsioonides – Ülli Kukumägi
14.15	Kohvipaus
14.30	Koolitus jätkub
16.00	Päeva lõpetamine

Palume registreeruda **28. novembriks** [SIIN](#).

Info: Ülle Laasner  
[Ylle.laasner@rapla.maavalitsus.ee](mailto:Ylle.laasner@rapla.maavalitsus.ee)  
484 1124, 528 4090

**NB! Koolituse tutvustus järgmisel lehel.**

### **Projekti nimetus:**

**Riskikäitumise ennetamine, riskis olevate perede toetamine ning turvalise elukeskkonna arendamine**

Toetatav tegevus 2.4. Maakondliku võrgustikutöö edendamine turvalisuse suurendamiseks

**SFOS-i kood 2014-2020.2.07.004.01.15-0003**

Koolitusel võtame fookusesse rasked suhtlemisolukorrad ja vaatleme, kuidas konfliktide ennetamine ja enesekehtestamine aitab meil tõhusamalt suhteid hoida.

**Täpsemalt süüvime järgmistesse teemadesse:** Kuidas hoida suhteid võrdsetena – ehk enesekehtestamise tehnikad. Kuidas seista enese vajaduste eest, samaaegselt kahjustamata teise osapoole huvisid (lastevahelised suhted, suhted lastevanematega, suhted kolleegidega ja teiste partneritega).

### **Suhtlemisoskus, konfliktide ennetamine ja lahendamine ning enesekehtestamine**

- Aktiivne kuulamine, kui võti meisterliku suhtlemise kuningriiki
- Enesekehtestamine: alistuv, agressiivne, kehtestav käitumine
- Konfliktide olemus ja lahendusmallid
- Kuidas toime tulla raskete suhtluspartneritega
- Kas konfliktidest tuleks pigem hoiduda või hoopis neid esile kutsuda?

#### **Koolitaja:**

Ülli Kukumägi omab 25-aastast juhtimiskogemust erinevates valdkondades, viimased 6-aastat tegeleb koolitamisega ja nõustab patsiente. Psühholoogia juurde "sattus" ta 15 aastat tagasi, otsides praktilisi lahendusi inimkäitumisega seonduvale ning täiendab end pidevalt uusimate inimkäitumisega seonduvate teadusuuringute vallas nii alateadvuse, sõltuvushäirete, ajutegevuse kui mitteverbaalse kommunikatsiooni kohta; õppinud NLP-d, sõltuvushäirete ravimetoodikaid, lahenduskeskset lühiteraapiat, hüpnoteraapiat, valetamise tuvastamist ja palju muud psühholoogiaga seonduvat.

#### **Projekti nimetus:**

**Riskikäitumise ennetamine, riskis olevate perede toetamine ning turvalise elukeskkonna arendamine**

Toetatav tegevus 2.4. Maakondliku võrgustikutöö edendamine turvalisuse suurendamiseks

**SFOS-i kood 2014-2020.2.07.004.01.15-0003**